

# Dr. Jorge Gomes

CARDIOLOGISTA

Diretor da Sociedade Brasileira de Cardiologia - (SBC/RJ)  
Chefe do CTI do Instituto Estadual de Cardiologia Aloysio de Castro  
Professor de Clínica Médica da FUSVE e de Cardiologia da EPMRJ  
Commission Cardiology Prevention XIII Interamerican Congress of Cardiology  
Membro Comite - infraestrutura do Congresso Mundial de Cardiologia

## ATESTADO PARA ATIVIDADES FÍSICAS / ESPORTIVAS

Atesto que

por mim avaliado encontra-se, ao presente exame clínico:

Apto sem restrições para prática de atividades físicas / esportivas.

- **TIPO:** exercícios dinâmicos e aeróbicos (caminhada, ciclismo, natação, hidroginástica, aeróbica de baixo impacto, corrida, dança, futebol etc.), associado à alongamento e musculação;
- **FREQUÊNCIA:** diariamente, ou no mínimo 3 vezes por semana;
- **DURAÇÃO:** 30 a 60 minutos (direto ou fracionado).
- **PROGRESSÃO:** em média, acréscimo de 5 minutos por semana ou resposta clínica;
- **INTENSIDADE:** Leve/ Moderada/ Intensa

( ) Apto com restrições para prática de atividades físicas/esportivas

Restrições:

Dr. Jorge Gomes da Silva



Cardiologista

CRM: 5225708-4 / RQE: 42717

Dr. Jorge Gomes -Cardiologista  
CREMERJ-52-25798-4

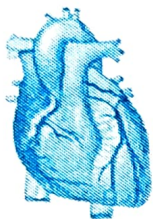
05/03/2026

## CONSULTÓRIO

Rua Silva Cardoso, n.º 629/210 - Bangu - RJ

Telefax: 2401-9728 / 96484-3139 - 2.ª à 6.ª feira-Hora Marcada

“LUTE POR UMA SOCIEDADE JUSTA, HUMANA, FRATERNA E IGUALITÁRIA”



Dr. Jorge Gomes

CARDIOLOGISTA

CONSULTÓRIO - Rua Silva Cardoso, nº 629/210 - Bangu - RJ Telefax: 2401-9728

ELETCARDIOGRAMA

Nome: ADRIANO LUIZ RO LOCH

Endereço: 8 AVOI

Idade: ..... Cor: .....

Biotipo: ..... Pressão Arterial: .....

Requisição do Dr.: .....

RITMO:..... P:.....

FREQUENCIA:..... PR:.....

SÂQRS:..... QRS:.....

SAP:..... OTC:.....

CONCLUSÃO:.....

*Normal*

*05/02/2016*

~~CRM: 5225798 / RQE: 4217~~  
Cardiologista  
Dr. Jorge Gomes da Silva

